

RECEITA DA SESSÃO

GELADO DE BANANA



Ingredientes:

- 2 iogurtes naturais congelados
- 2 bananas
- 4 bananas congeladas em rodela
- 8 tortitas de milho

Modo de Preparação:

1. Num triturador/processador de alimentos, triturar os iogurtes com as bananas congeladas até obter uma mistura homogénea e cremosa;
2. Partir as tortitas de milho em pedaços pequenos;
3. Cortar as bananas em rodela e adicionar ao gelado, juntamente com as tortitas de milho, como topping.

